

Craniosacral Therapie



Die Kraft aus der Stille

Herzlich willkommen

Bruno Kapfer

Craniosacral Therapeut Cranio Suisse®
Fünf "Tibeter"® Trainer, Berater, Jurist
Präsident Cranio Suisse®
Vorstandsmitglied OdA KTTC

Inhalt

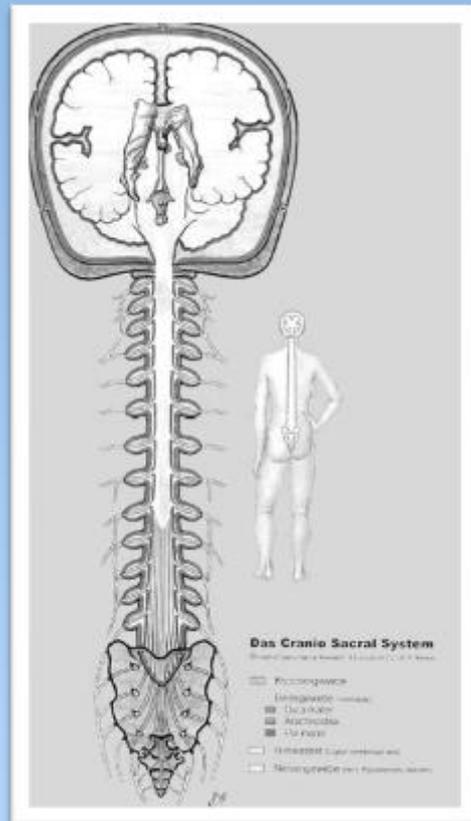
- Was ist Craniosacral Therapie?
- Stille und Bewusstsein
- Möglichkeiten und Grenzen der Therapie
- Berufsverband Cranio Suisse®

Craniosacral Therapie



- Cranium = Schädel
- Sacrum = Kreuzbein

Liquor cerebrospinalis



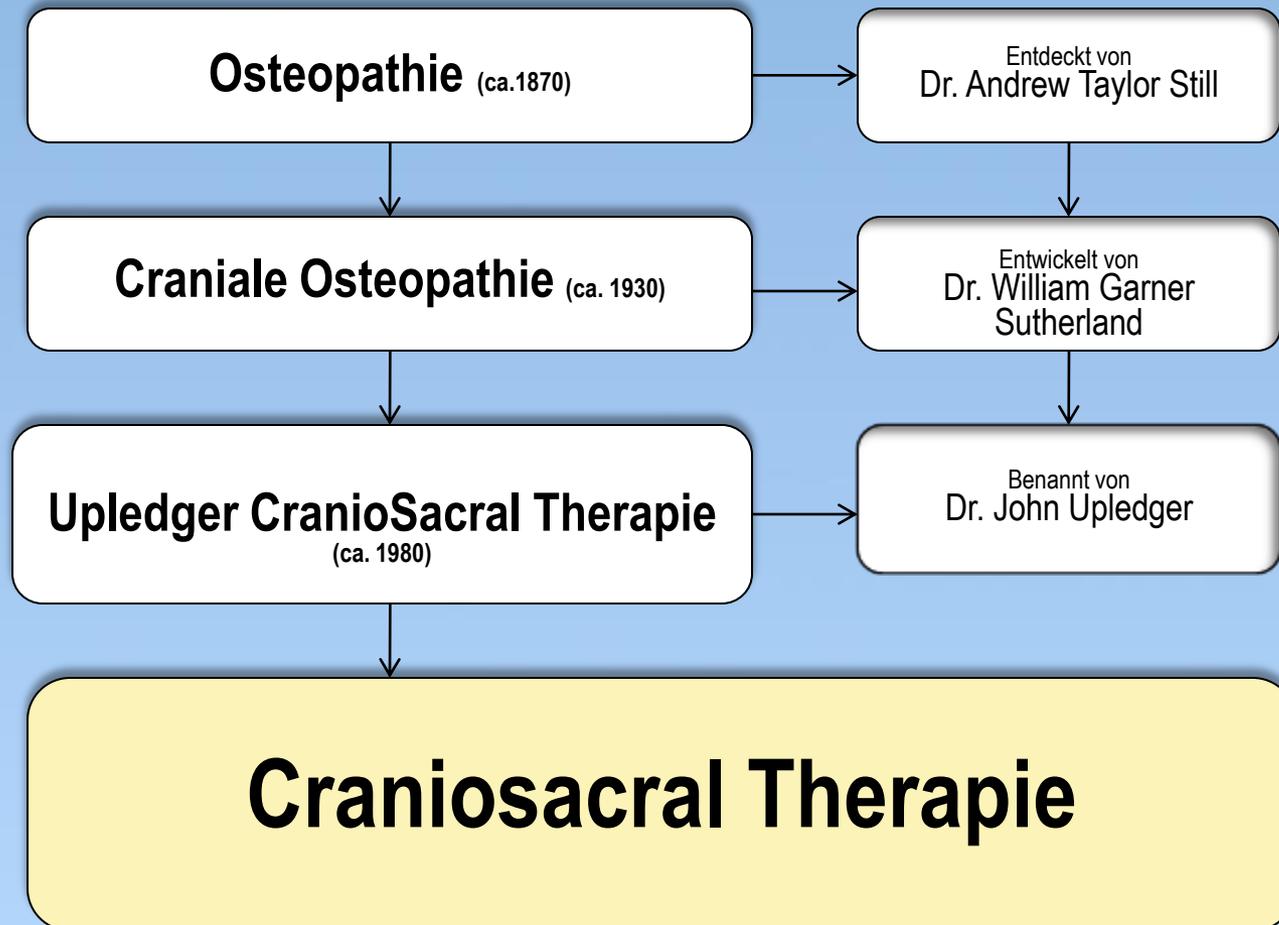
- gebildet in den 4 Gehirn-Ventrikeln
- pulsiert 8-14 mal / Minute
- resorbiert über venöse Hirnblutleiter und zu kleinem Teil über das Lymphsystem
- spürbar am ganzen Körper

Grundlagen



- Beweglichkeit der Schädelknochen
- Primäres Respirationssystem
- Atem des Lebens

Entwicklungsübersicht



Lauschen

Rhythmus gibt Hinweise auf
Veränderungen im System:

- Qualität des Rhythmus
- Weite der Bewegung
- Intensität
- Symmetrie

Hand und Körper

- Rhythmus
- Spannung / Entspannung
- Fulcren / Achsen
- Prozess der Veränderung

Ausgleich braucht Organisation



Was passiert?

- An Ursachen arbeiten, nicht an Symptomen
- Mit Körperwahrnehmungen im hier und jetzt arbeiten
- Vergangenes loslassen
- Begleiten zu neuem Gleichgewicht

Die Stille



Dr. William Garner Sutherland

1873 – 1954

*„Die Stille der Tide ist das Ziel dieser Technik.
Es sind nicht die stürmischen Wellen, die an die
Küste schlagen.“*

Quelle: Band I: Unterweisungen in der Wissenschaft der Osteopathie, S. I-148

Prinzipien



- Einheit von Körper, Geist und Seele
- Ausrichten auf Gesundes
- Ressourcen
- Sanfte Impulse
- Selbstheilung

Behandlungsablauf

- Anamnese, Befunderhebung
- Behandlung in bequemer Kleidung
- Berührung und Impulse:
sanft und achtsam
- Dauer ca. 60 – 90 Min.
pro Behandlung

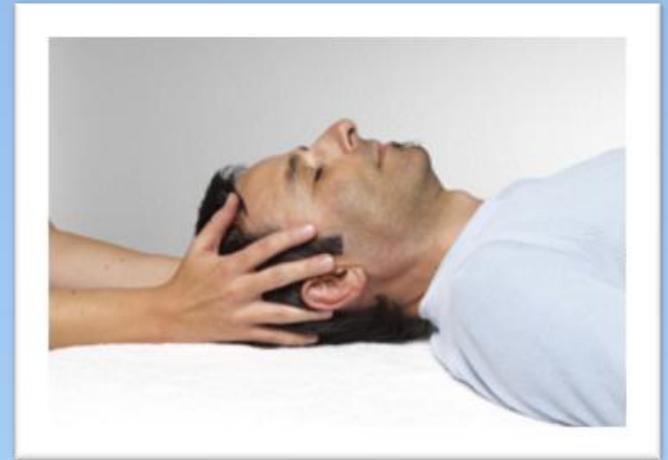


Häufigste Anwendungsbereiche



Erwachsene

- Rehabilitation nach Krankheit, Unfall
- Rücken-, Schulter-, Nackenbeschwerde
- Stressbedingte Beschwerden
- Schleudertrauma, Kopfschmerzen, Migräne



Weitere Anwendungsmöglichkeiten: www.craniosuisse.ch

Menschen mit viel Lebenserfahrung

- Orthopädische Probleme
- Wirbelsäulen-, Muskel-, Gelenkserkrankungen
- Veränderungen im Bereich von Schädel und Rücken
- Psychosomatische Beschwerden



Weitere Anwendungsmöglichkeiten: www.craniosuisse.ch

Kinder und Jugendliche

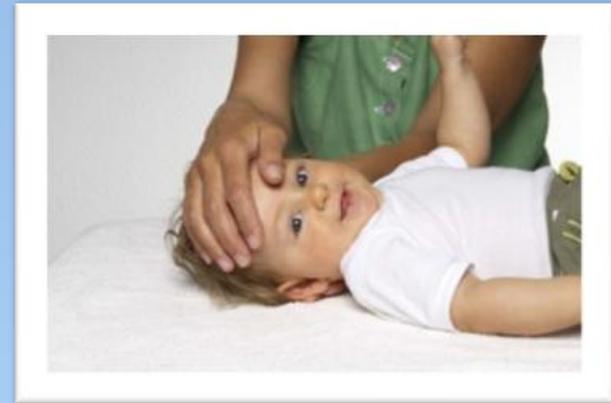
- Störungen des Immunsystems
- Asthma, Allergien, Hauterkrankungen
- Hyperaktivität, Konzentrationsstörungen, Lernschwierigkeiten
- Menstruationsbeschwerden



Weitere Anwendungsmöglichkeiten: www.craniosuisse.ch

Babys und Kleinkinder

- Unterstützung im Bonding Prozess
- Drei-Monats-Koliken
- Stillschwierigkeiten
- Schädelasymmetrien
- Schiefhals
- Ohrenentzündungen
- Schielen



Weitere Anwendungsmöglichkeiten: www.craniosuisse.ch

Vor, während und nach der Schwangerschaft

- Zur Optimierung der Beckenfunktion
- Geburtsvorbereitung
- Rückenschmerzen
- Verarbeitung nach der Geburt
- Wassereinlagerungen



Weitere Anwendungsmöglichkeiten: www.craniosuisse.ch

Besondere Abklärungen

... vor einer Craniosacral Therapie sind in folgenden Situationen zu treffen:

- Bei akuten Verletzungen oder Entzündungen im Bereich des zentralen Nervensystems
- Bei akuten oder chronischen Hirndruckabweichungen
- Bei Menschen mit Neigung zu Psychosen
- Bei einem akuten Hirnschlag
- Bei frischen Frakturen (z.B. Schädelbruch)

Craniosacral Therapie

- Craniosacral = Schädel-Kreuzbein
- Rhythmische Bewegungen, Stille
- Ganzheitlich, sanft, tiefgreifend
- Breiter Anwendungsbereich



Craniosacral Therapie

- Methode der Komplementär Therapie
- Für Menschen jeden Alters
- Orientiert sich an Gesundem, Ressourcen
- In Zusatzversicherungen anerkannt



Cranio Suisse[®]

- Über 850 anerkannte Therapeutinnen und Therapeuten
- 13 Ausbildungsinstitute
- Qualitätssicherung
- Mehrjährige, berufsbegleitende Ausbildung
- Geschützte Berufsbezeichnung

Danke für Ihre
Aufmerksamkeit

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
8006 Zürich

www.craniosuisse.ch