Schweizerische Gesellschaft für Craniosacral Therapie
Société Suisse de Thérapie Craniosacrale
Associazione Svizzera per la Terapia Craniosacrale

Craniosacral Therapie

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Herzlich willkommen

Bruno Kapfer

Craniosacral Therapeut Cranio Suisse®
Fünf Tibeter, Berater, Jurist
Präsident Cranio Suisse®

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

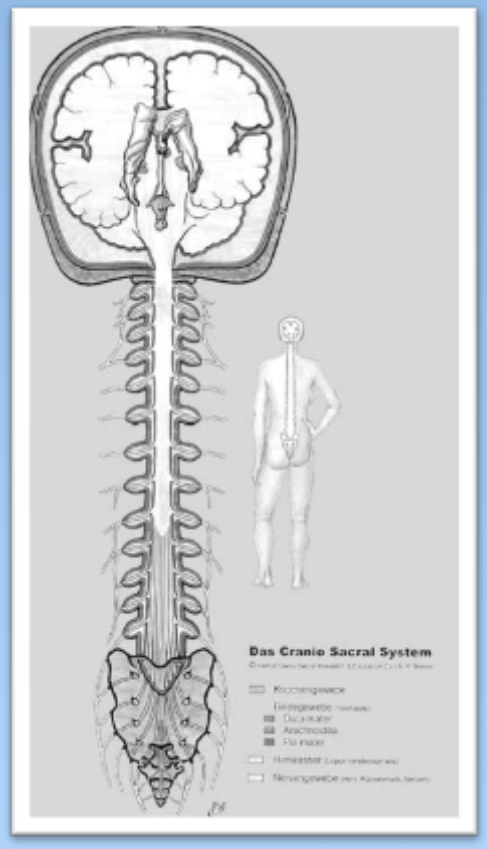
Begriff „Craniosacral"

- **Cranium = Schädel**
- **Sacrum = Kreuzbein**

sind die zentralen Strukturen, an denen sich diese achtsame Körpertherapie orientiert

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Craniosacrales System



- Einheit von Schädel, Wirbelsäule und Kreuzbein
- Unwillkürliche, rhythmische Zirkulation der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit (Liquor cerebrospinalis)

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Liquor

- Bildung in den 4 Gehirn-Ventrikeln
- Resorption über venöse Hirnblutleiter
- Rhythmisches, von Atmung und Herzschlag unabhängiges Pulsieren in verschiedenen Zyklen
- Rhythmus am ganzen Körper ertastbar
- Rhythmus gibt Hinweise auf Veränderungen im System

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Kern-Elemente der Craniosacral Therapie

- Beweglichkeit der Schädelknochen
- Primäres Respirationssystem (PRS)
  - CRI (8-14 pro Min.)
  - Mid-Tide Potency (2-3 cycle)
  - Long Tide (1 pro etwa 100 sec.)
- Atem des Lebens

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Entwicklungsübersicht

Osteopathie (ca.1870) > Entdeckt von Dr. Andrew Taylor Still

v

Craniale Osteopathie (ca. 1930) > Entwickelt von Dr. William Garner Sutherland

v

Upledger CranioSacral Therapie (ca. 1980) > Benannt von Dr. John Upledger

v

Craniosacral Therapie

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Begründer der Cranialen Osteopathie

Dr. William Garner Sutherland

1873 – 1954

„Die Stille der Tide ist das Ziel dieser Technik. Es sind nicht die stürmischen Wellen, die an die Küste schlagen.“

Quelle: Band I: Unterweisungen in der Wissenschaft der Osteopathie, S. I-148

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Craniosacral Therapie

- … unterstützt die Selbstheilung auf allen Ebenen
- … hilft dem Körper sein ursprüngliches Gesundheitspotential zu entfalten
- … basiert auf „denkenden, fühlenden, sehenden und wissenden Fingern“

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Prinzipien

- Wir lassen Heilung von Innen zu
- Der Körper erinnert sich an das Gesunde
- Der Mensch ist eine Einheit von Körper, Geist und Seele

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Behandlungsablauf

- Anamnese / Gespräch / Befunderhebung
- Behandlung in bequemer Kleidung
- Berührung und Impulse auf sanfte, achtsame Art
- Ausrichtung auf das Gesunde und die Ressourcen
- Dauer ca. 60 – 90 Min./Behandlung

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Häufigste Anwendungsbereiche

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Erwachsene

- Rehabilitation nach Krankheit und Unfall
- Rücken-, Schulter- und Nackenbeschwerden
- Stressbedingte Beschwerden
- Schleudertrauma, Kopfschmerzen, Migräne

Weitere Anwendungsmöglichkeiten: www.craniosuisse.ch

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Menschen mit viel Lebenserfahrung

- Orthopädische Probleme
- Wirbelsäulen-, Muskel- und Gelenkserkrankungen
- Veränderungen im Bereich von Gehirn und Rückenmark
- Psychosomatische Beschwerden

Weitere Anwendungsmöglichkeiten: www.craniosuisse.ch

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Kinder und Jugendliche

- Störungen des Immunsystems
- Asthma, Allergien und Hauterkrankungen
- Hyperaktivität, Konzentrationsstörungen und Lernschwierigkeiten
- Menstruationsbeschwerden

Weitere Anwendungsmöglichkeiten: www.craniosuisse.ch

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Babys und Kleinkinder

- Unterstützung im Bonding Prozess
- Drei-Monats-Koliken
- Stillschwierigkeiten
- Schädelasymmetrien
- Schiefhals
- Ohrenentzündungen
- Schielen

Weitere Anwendungsmöglichkeiten: www.craniosuisse.ch

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Vor, während und nach der Schwangerschaft

- Zur Optimierung der Becken-funktion
- Geburtsvorbereitung
- Rückenschmerzen
- Verarbeitung nach der Geburt
- Wassereinlagerungen

Weitere Anwendungsmöglichkeiten: www.craniosuisse.ch

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Besondere Abklärungen

… vor einer Craniosacral Therapie sind in folgenden Situationen zu treffen:

- Bei akuten Verletzungen oder Entzündungen im Bereich des zentralen Nervensystems
- Bei akuten oder chronischen Hirndruckabweichungen
- Bei Menschen mit Neigung zu Psychosen
- Bei einem akuten Hirnschlag
- Bei frischen Frakturen (z.B. Schädelbruch)

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Craniosacral Therapie

- Craniosacral = Schädel-Kreuzbein-Therapie
- Rhythmische Bewegungen, Stille
- Ganzheitlich, sanft, tiefgreifend
- Breiter Anwendungsbereich

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Craniosacral Therapie

- Methode der Komplementär Therapie
- Für Menschen jeden Alters
- Orientiert sich am Gesunden und an Ressourcen
- Bei Krankenkassen anerkannt (Zusatzversicherungen)

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Berufsverband Cranio Suisse®

- Mehrjährige, berufsbegleitende Ausbildung (Fachspezifische Ausbildung, praktische Ausbildung & medizinisches Grundwissen, gesamt über 1000 Stunden)
- Über 850 anerkannte Cranio Suisse® Mitglieder
- Geschützte Berufsbezeichnung “Craniosacral Therapeutin Cranio Suisse®” oder “Craniosacral Therapeut Cranio Suisse®”

www.craniosuisse.ch

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Berufsverband Cranio Suisse®

- Qualitätskontrolle durch den Verband
- Jährliche Fortbildungspflicht
- Cranio Suisse® ist Mitglied bei DV Xund & OdA KTTC
- Beratungstelefon
- Homepage und Therapeutinnenliste unter:

www.craniosuisse.ch

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31

Danke für Ihr Interesse

Cranio Suisse®

Hochfarbstr. 2

8006 Zürich

www.craniosuisse.ch

Cranio Suisse®
Hochfarbstrasse 2
CH-8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31